# Trauergruppe für junge Erwachsene

**Verlust und Trauer kann Menschen in jedem Alter treffen**

**Der Hospizkreis Miesbach startet wieder mit neuen Trauergruppen – auch gezielt für junge Erwachsene**

Menschen in Trauer fühlen sich häufig alleine, unverstanden und einsam. In bewährten und den Bedürfnissen entsprechend ausgerichteten Trauergruppen werden Teilnehmer/innen von qualifizierten Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter individuell begleitet und unterstützt. Sie können sich mit anderen Menschen in ähnlichen Situationen austauschen und Verständnis erfahren.

Dabei geht es weniger darum, den Verstorbenen „loszulassen“, sondern vielmehr, den Verlust des geliebten Menschen ins eigene veränderte Leben zu integrieren. Damit kann ein neuer Lebensplan entworfen und gelebt werden.

Wir erleben mit steigender Nachfrage an Begleitungen von sterbenden Menschen und deren Zu- und Angehörigen zunehmend junge Hinterbliebene, die sich mit dem Verlust und ihrer Trauer auseinandersetzen müssen. Sie stehen in einer anderen Lebensphase und fühlen sich mit ihrer Erfahrung oft allein und von der Gesellschaft unverstanden. Sie finden wenig Verständnis im Kollegen- und Arbeitsumfeld und vermissen Freunde und Gleichaltrige, denen sie sich öffnen können.

**Zusätzlich zu den Trauergruppen für Erwachsene bietet der Hospizkreis Miesbach deshalb jetzt auch eine Trauergruppe für junge Erwachsene im Alter zwischen 18 und etwa 25 Jahren an.**

**erstes Treffen Trauergruppe für Erwachsene: 15.10.2018 18 – 19:30Uhr**

**erstes Treffen Trauergruppe für junge Erwachsene: 22.10.2018 19 – 20:30 Uhr**

**Termine für bestehende Gruppe „Verwaiste Eltern“ auf Anfrage**

**Veranstaltungsort: St. Anna Haus, Krankenhausstraße 10, Holzkirchen**

Wir bitten um vorherige Anmeldung: Tel: 08024/477 98 55; info@hospizkreis.de

Ansprechpartnerin: Petra Obermüller, Trauertherapeutin im Hospizkreis Miesbach

HOSPIZKREIS

# Neue Trauergruppe

**Landkreis** – Der Hospizkreis Miesbach startet im Oktober wieder mit neuen Trauergruppen – diesmal auch gezielt für junge Erwachsene im Alter zwischen 18 und etwa 25 Jahren. Sie stehen in einer anderen Lebensphase und fühlen sich mit ihrer Erfahrung oft allein und von der Gesellschaft unverstanden.

Die Teilnehmer werden von qualifizierten Trauerbegleiterin individuell betreut und unterstützt. Sie können sich mit anderen Menschen in ähnlichen Situationen aùstauschen und Verständnis erfahren. Das erste Treffen der Trauergruppe für Erwachsene findet am Montag, 15. Oktober, von 18 bis 19.30 Uhr im St. Anna-Haus in Holzkirchen statt, das erste Treffen für junge Erwachsene am Montag, 22. Oktober von 19 bis 20.30 Uhr. Um Anmeldung unter ☎ 0 80 24 / 4 77 98 55 oder info@hospizkreis.de wird gebeten. mm