Ausbildung zum ehrenamtlichen Hospizbegleiter

Inhalte der Basisausbildung:

- Entwicklung/Ziele der Hospizbewegung
- Ethisch-rechtliche Fragen in der Begleitung sterbender Menschen
- Hospizarbeit als persönliche Herausforderung
- Kommunikation (Wochenendseminar)

Inhalte des Qualifizierungskurses:

- Verluste und Endlichkeit des eigenen Lebens (Wochenendseminar)
- Demenzerkrankungen
- Spiritualität – Religiosität
- Palliative Care
- Rituale
- Trauer
- Körperwahrnehmung
- Pflege, Hygiene
- Sterben Zuhause
- Sterben in stationären Einrichtungen
- Physiologie des Sterbens
- Wahrnehmung von Zeichen, Sprache, Gesten
- Biographische Gespräche
- Selbst- Fremdwahrnehmung
- Rollen, Aufgaben, Grenzen der Hospizbegleitung
- Vernetzung mit anderen Professionen und Diensten
- Praxiseinsatz und Praxisbegleitung
- Auswertung der Praxiseinsätze
- Dokumentation in der Hospizbegleitung

Ausbildung zum Hospizbegleiter

Hospiz- und Trauerbegleiter gehen Wege mit, die für sterbende und trauernde Menschen sehr belastend sein können – und den Begleiter selbst in seiner ganzen Persönlichkeit fordern. Diese Begleitung setzt viele Fähigkeiten voraus: Zeit zur Verfügung stellen können, die Distanz, eigene Erfahrungen nicht auf fremde Menschen zu übertragen, dem begleiteten Menschen absichtslos begegnen und vieles mehr. Guter Wille und „gesunder Menschen- verstand“ reichen allein nicht aus.

Der Hospizkreis Miesbach bildet ehrenamtliche Hospizbegleiter nach den Vorgaben des BHPV unter dem Titel *Hospizarbeit – ein Ehrenamt für mich?* umfangreich und vielseitig aus.

Die Ausbildung setzt sich aus Grund- und Aufbaukurs zusammen.

- Der Grundkurs von ca. 30 Std. dient eher der Orientierungshilfe.
- Der Aufbaukurs von ca. 90 Std. widmet sich den Themen Sterben, Tod und Trauer, vermittelt theoretisches Wissen und konfrontiert die TeilnehmerInnen mit der eigenen Endlichkeit. Ein begleitetes Praktikum (20 Std.) während des Aufbaukurses vertieft die Ausbildung und führt die Teilnehmer behutsam an die Aufgabenstellung heran.

Nach dem ersten und zweiten Kursabschnitt klären die TeilnehmerInnen in Einzelgesprächen mit den Kursleiterinnen die Befähigung für die komplexe Tätigkeit der Begleitung sterbender Menschen.

Die Inhalte werden von kompetenten Referenten des Hospizkreises (Vorstandsmitglieder und Mitarbeiterinnen) sowie externen Fachleuten vermittelt.

Die Kurse finden in der Regel an Abenden und an 5 Wochenenden (Freitag ab Nachmittag und Samstag ganztags) in Holzkirchen statt.

Verwenden Sie folgende Daten, um mit uns Kontakt aufzunehmen:

- Telefonisch: 08024 – 477 98 55
- Per Fax: 08024 – 477 98 54
- Schriftlich: Hospizkreis Miesbach, Miesbacher Straße 5, 83607 Holzkirchen
- Per Mail: info@hospizkreis.de

Termine für den Kurs für Hospizbegleiter 2026

Kurszeiten:
Mittwoch, 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Freitag, 17 Uhr bis 21:30 Uhr
Samstag, 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Kursort:
Großer Saal, Caritas St. Anna Haus; Krankenhausstr. 10, 83607 Holzkirchen

Grundkurs: ca. 30 UE

14. Januar, Mittwoch, 19:00 – 21:30 Uhr
21. Januar, Mittwoch, 19:00 – 21:30 Uhr
04. Februar, Mittwoch, 19:00 – 21:30 Uhr
06. Februar, Freitag, 17:00 – 21:30 Uhr
07. Februar, Samstag, 9:00 – 16:00 Uhr
11. Februar, Mittwoch, 19:00 – 21:30 Uhr
25. Februar, Mittwoch, 19:00 – 21:30 Uhr

Zwischengespräche für Aufbaukurs

Aufbaukurs: ca. 90 UE + „Praktikum“ von ca. 15h

13. März, Freitag, 17:00 – 21:30 Uhr
14. März, Samstag, 9:00 – 16:00 Uhr
18. März, Mittwoch, 19:00 – 21:30 Uhr
15. April, Mittwoch, 19:00 – 21:30 Uhr
24. April, Freitag, 17:00 – 21:30 Uhr
25. April, Samstag, 9:00 – 16:00 Uhr
29. April, Mittwoch, 19:00 – 21:30 Uhr
06. Mai, Mittwoch, 19:00 – 21:30 Uhr
08. Mai, Freitag, 17:00 – 21:30 Uhr
09. Mai, Samstag, 9:00 – 16:00 Uhr
20. Mai, Mittwoch, 19:00 – 21:30 Uhr
10. Juni, Mittwoch, 19:00 – 21:30 Uhr
17. Juni, Mittwoch, 19:00 – 21:30 Uhr
24. Juni, Mittwoch, 19:00 – 21:30 Uhr
15. Juli, Mittwoch, 19:00 – 21:30 Uhr
22. Juli, Mittwoch, 19:00 – 21:30 Uhr
24. Juli, Freitag, 17:00 – 21:30 Uhr
25. Juli, Samstag, 9:00 – 16:00 Uhr

Download

Termine als PDF Datei herunterladen (72,4 KiB)

Formulare für den Hospizbegleiter-Kurs

Folgend stehen zwei Formulare zum Download zur Verfügung:

1. das Anmeldeformular für den Basiskurs
2. Fragebogen für Interessenten

- Hospizbegleiter_Anmeldeformular_Basiskurs.pdf (136,8 KiB)
- Hospizbegleiter_Fragebogen_fuer_Interessenten.pdf (124,9 KiB)