

Trauern dürfen – im Leben bleiben
Angebote für trauernde Menschen

Wie kann ich den Hospizkreis fördern?

Ich möchte mich engagieren

Wie schön! Bitte nehmen Sie einfach per mail oder Telefon mit uns Kontakt auf.

Ich unterstütze die Hospizarbeit mit einer Spende

Spendenkonto:

IBAN: DE13 7115 2570 0000 0364 18

Kreissparkasse Miesbach-Tegernsee

Für eine Spendenquittung geben sie bitte auf dem Überweisungsträger Name und Adresse an. Danke.

Ich interessiere mich für eine Mitgliedschaft im Hospizkreis

Sehr gerne! Bitte nehmen Sie einfach per mail oder Telefon mit uns Kontakt auf.

Auf einen Blick

Wie erreichen Sie uns?

Hospizkreis im Landkreis Miesbach e.V.
Miesbacher Str. 5
83607 Holzkirchen

Telefon: 08024 – 477 98 55
Telefax: 08024 – 477 98 54
E-Mail: info@hospizkreis.de
www.hospizkreis.de

Unsere Bürozeiten:
Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Für einen persönlichen Kontakt können Sie jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

Wir melden uns so schnell wie möglich bei Ihnen.

Diese Karte bitte ausfüllen, abtrennen und in einem verschlossenen Kuvert an die Geschäftsstelle senden.



HOSPIZKREIS
IM LANDKREIS
MIESBACH e.V.

Sie haben einen Menschen verloren?

Sie fühlen sich ohnmächtig, erstarrt, hilflos, einsam

Sie empfinden Wut, Schuld, Scham

Sie wissen nicht, wie Sie Ihren Alltag bewältigen sollen

Sie beschäftigen sich mit existenziellen Fragen

Sie fühlen sich gesellschaftlich isoliert

Wir bieten Ihnen geschützten Raum, um...

... Ihrer Trauer Ausdruck zu geben

... einen neuen Platz für Ihren Verstorbenen zu finden

... Sicherheit auf dem Weg durch Ihre Trauer zu erfahren

... neue Schritte zu wagen

Sie werden ausschließlich von qualifizierten Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleitern unterstützt.

SICH ÖFFNEN
VERSTANDEN WERDEN
GETRAGEN SEIN

Wir begleiten Sie – und bieten Ihnen an:

○ *Einzelgespräche*

Im persönlichen Kontakt lernen wir uns kennen und suchen gemeinsam mit Ihnen einen individuellen und passenden Weg durch Ihre Trauer.

○ *Trauergruppe für Erwachsene*

Der Austausch in einem vertrauten und geschützten Kreis kann eine große Unterstützung sein. Wertvolle Erfahrungen und Inhalte werden geteilt und Vertrauen wird aufgebaut.

○ *Trauergruppe für verwaiste Eltern*

Gemeinschaft kann Halt, Orientierung und Mut schenken, besonders bei der schweren und oft langanhaltenden Trauer um ein verstorbenes Kind oder Enkelkind.

○ *Spaziergänge für Trauernde*

Gemeinsam kommen wir in Bewegung, greifen Impulse aus der Natur auf, reden und schweigen.

○ *Gruppe für Angehörige von demenzerkrankten Menschen*

„Langsamer Abschied – Wo bleibe ich?“

Die Gruppe kann helfen, den Schmerz über den „Abschied in Raten“ zu teilen und den Umgang mit Veränderungen zur Sprache zu bringen. So kann ein gemeinsamer, guter Weg mit dem Erkrankten gefunden werden.

○ *Trauerangebot für Kinder*

Kinder trauern anders

Sie brauchen Alltagsnormalität aber auch Raum für die eigene Trauer. Im Kreis von Gleichaltrigen können sie bei kreativen Angeboten Zeit für Freude und Trauer zugleich finden.

Termine können im Büro angefragt werden.

